

Aktiv Ungdom Lidingö - Handlingsplan för Trygg Idrott

1. Inledning

Aktiv Ungdom Lidingö är en ideell förening som verkar för att skapa en trygg och säker miljö för alla våra medlemmar genom att främja och förstärka positiva beteenden. Denna handlingsplan beskriver hur vi arbetar för att förebygga och hantera mobbning, trakasserier, hot, våld och andra former av kränkande beteenden i vår verksamhet.

Vi anser att en trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. En idrott där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.

För att vi ska få en trygg idrottsmiljö behöver vi arbeta utifrån den värdegrund som idrottsrörelsen gemensamt kommit fram till. Den omfattar de fyra grundpelarna:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Sedan den 1 januari 2020 är dessutom Barnkonventionen ratificerad som svensk lag. Barnens rättigheter ska därmed gälla samhällets olika delar, även inom barnidrotten. I Barnens spelregler sammanfattar Bris och Riksidrottsförbundet barnens rättigheter i barnidrottssammanhang i följande 7 punkter:

1. Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt
2. Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor
3. Alla barn har rätt till stöttande vuxna
4. Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp
5. Inget barn ska bli utsatt för våld
6. Inget barn får bli utsatt för mobbning eller trakasserier
7. Alla barn har rätt att känna sig delaktiga i sin förening

I en trygg idrott är all form av diskriminering utifrån kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnicitet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder oacceptabel.

Läs mer om trygg idrott på: <https://www.rf.se/rf-arbetar-med/trygg-inkluderande-och-jamstalld-idrott>

2. Ansvar och roller

- **Värdegrundsansvarig:** Föreningen har utsett Ulrika Tranaeus som värdegrundsansvarig för föreningen. Värdegrundsansvarig skall långsiktigt arbeta med klubbens kontakt och för värdegrundsfrågor och trygghet i föreningen. Orosanmälan till värdegrundsansvarig kan göras via Aktiv Ungdoms Lidingös webbsida under kontakt → Visselblåsning.
- **Styrelsen:** Övervakar att handlingsplanen följs och ser till att det finns resurser för utbildning och förebyggande arbete.
- **Ledare och tränare:** Har ett särskilt ansvar att skapa en inkluderande miljö och agera omedelbart vid tecken på otrygghet.
- **Medlemmar och föräldrar:** Uppmuntras att rapportera händelser som strider mot föreningens värderingar.

3. Förebyggande åtgärder

1. Utbildning:

- Tränare, ledare och värdegrundsansvarig ska ges möjlighet att delta i utbildningar om trygg idrott, inklusive Svenska Fäktförbundets "Safeguarding/Trygg Fäktning 1".
- Medlemmar och föräldrar informeras om föreningens värdegrund vid terminsstart.

2. Policys och rutiner:

- Alla ledare och tränare lämnar regelbundet utdrag ur belastningsregistret.
- Tydliga riktlinjer för hur träningar, tävlingar och sociala aktiviteter ska bedrivas.

3. Kommunikation:

- Handlingsplanen finns tillgänglig på föreningens hemsida, i fäktsalen och diskuteras vid medlemsmöten.

4. Hantering av incidenter

Om en medlem upplever eller observerar ett otryggt beteende ska följande steg följas:

1. Rapportering:

- Händelser rapporteras till värdegrundsansvarig, tränare, kanslichef eller en styrelsemedlem.
- Om det finns hinder att vända sig till föreningens kontaktpersoner eller någon annan i styrelsen, kan man höra av sig till vårt SF Svenska fäktförbundet, info@fencing.se eller RF-SISU distriktet i Stockholm stockholm@rfsisu.se som kan hjälpa till att föra dialog med föreningen eller guida rätt.
- Om ett ärende inte kan hanteras av varken förening, SF eller RF/SISU:s distrikt kan man kontakta idrottsombudsmannen.

2. Utredning:

- Styrelsen eller värdegrundsansvarig utreder händelsen omedelbart och diskret.
- Alla inblandade parter hörs för att skapa en tydlig bild av situationen.

3. Åtgärder:

- Vid bekräftade överträdelser vidtas åtgärder, exempelvis:
 - Medling mellan parterna.
 - Varning eller avstängning av medlem.
 - Besöksförbud i aktivitetslokaler vid behov
 - Kontakt med externa myndigheter om nödvändigt.
- Utsätta individer erbjuds stöd, till exempel genom samtal med extern part.

4. Uppföljning:

- Regelbunden uppföljning för att säkerställa att åtgärderna haft önskad effekt.

5. Rutiner för uppföljning och förbättring

- Handlingsplanen utvärderas årligen av styrelsen.
- Feedback från medlemmar och föräldrar samlas in och används för att förbättra arbetet med trygghet.
- Rapportering av incidenter och genomförda åtgärder diskuteras på årsmötet, med respekt för sekretess.

6. Våra värdegrunder

Vi tror på respekt, gemenskap och glädje inom fäktningen. Alla ska känna sig välkomna och trygga i vår förening.

7. Övriga resurser

- Aktiv Ungdom Lidingös visselblåsarfunktion (<https://app.heimdal.io/if-aktiv-ungdom-lidingo>)
- RF:s visselblåsarfunktion (<https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet>),
- Orosanmälan till respektive specialidrottsförbund (<https://www.rf.se/om-riksidrottsforbundet/hitta-inom-idrottsrorelsen>)
- Barnens Spelregler (<https://barnensspelregler.se/>)

Antagen av styrelsen,

Lidingö den 15 december 2025

Ulrika Tranaeus

Vice Ordförande, Värdegrundsansvarig

Markus Aglander

Ordförande

IF Aktiv Ungdom Lidingö